



# SEMENTE

cozinha da terra e do mar

## BASICS · BASICS

Mexidos · *Scramble*  
Estrelados · *Sunny side-up*  
Estrelados Dois Lados · *Fried*  
Cozidos · *Boiled*  
Pode escolher quantos minutos  
*You can choose how many minutes*  
Escalfados · *Poached*

## SHOWCOOKING

Omeletes · *Omeletes*  
Tomate, Pimento, Cebola, Cogumelos, Queijo, Fiambre  
*Tomatoes, Peppers, Onions, Mushrooms, Cheese, Ham*

## FRUTAS / FRUITS

Abacate / *Avocado*  
Frutos Vermelhos / *Red Fruits*

## SEM GLÚTEN / GLUTEN-FREE

Pão / *Bread*  
Cereais / *Cereals*

## SEM LACTOSE / LACTOSE-FREE

Bebida de Amêndoa / *Almond Drink*  
Bebida de Coco / *Coconut Drink*

## A SAIR / FRESH OUT

Papas de aveia  
Canela, frutos secos e fruta  
Oatmeal  
Cinnamon, dried fruits, and fruit

Panquecas  
Xarope de acer, mel, canela e açúcar  
Pancakes  
Maple syrup, honey, cinnamon, and sugar

## ESPECIAIS / SPECIALS

### OVOS / EGGS

Ovo Santiago 6€  
Ovo estrelado, molho de tomate caseiro, croutons de broa de milho, lascas de queijo da Ilha e espinafres  
Santiago Egg  
Fried egg, homemade tomato sauce, corn bread croutons, 'Ilha' cheese shavings, and spinach

Ovo Benedict 5€  
Benedict Egg

Ovo Florentine 5€  
Florentine Egg

### TOSTAS / TOASTS

Tosta de Abacate 5€  
Tosta de pão alentejano com abacate, presunto e ovo escalfado  
Avocado Toast  
Alentejo bread toast with avocado, smoked ham, and poached egg

### TAÇAS / BOWLS

Taça de Chia 5€  
Pudim de chia feito com leite vegetal e compota de frutos vermelhos  
Chia Bowl  
Chia pudding made with vegetable milk and red fruits jam

Taça de Açai 7€  
Açai com granola caseira, frutos vermelhos e mel  
Açai Bowl  
Açai with homemade granola, red fruits, and honey

Os preços indicados são em Euros (€). IVA incluído à taxa em vigor. Se necessitar de informação sobre alergénios, por favor consulte os nossos colaboradores antes de efetuar o seu pedido. Livro de reclamações disponível.  
*The above prices are in Euros (€). VAT included at local taxes. If you need information about allergens, please consult our staff before placing your order. Complaints book available*

## PEQUENO-ALMOÇO BREAKFAST